

KNACKEBROD AVOCADO MANGO

Benodigdheden voor 8 krackers

- 1 eetrijpe mango
- 5 g verse munt
- 2 eetrijpe avocado's
- 1½ el milde olijfolie
- 8 glutenvrij vezelrijk knäckebröd



BEREIDING

- 1 Schil de mango en snijd het vruchtvlees in dunne plakjes.
Snijd de munt fijn.
Snijd de avocado's in de lengte doormidden. Verwijder de pit, schep het vruchtvlees met een lepel uit de schil en doe in een kom.
Prak fijn met een vork en meng de munt en olie erdoor.
Breng op smaak met peper.
- 2 Besmeer het knäckebröd met de avocadospread en verdeel de plakjes Mango erover.

Variatietip Lekker met chilivlokken.